OBJETIVO DE LA REUNION:	**FECHA:**	**ACTA No.**
Generar el despliegue metodológico de los módulos temáticos 3 de la estrategia de Prevención de Embarazo Adolescente denominada "Las cosas claras, conócete exprésate y cuídate. Mi cuerpo territorio de amor",en el municipio de Madrid	24 de septiembre de 2024	329

LUGAR:	**HORA INICIO**	**HORA FINALIZACIÓN**
Institución Educativa Tecnológico Madrid	10:30 am	12:00 pm

ORDEN DEL DÍA

- Saludo
- Actividad rompehielos
- Introducción temática
- Actividad de aprehensión

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se inicia con la descripción de la actividad y al finalizar se cierra el acta con el cuadro.

POR CICLO VITAL					CARACTERIZACIÓN / ENFOQUE DIFERENCIAL					
NIÑOS NIÑAS(0 - 13)	JOVENES (14 - 28)	ADULTOS (29 - 59)	ADULTO MAYOR (60 Y MAS)	FAMILIA	DISCAPACIDAD	INDIGENAS	AFRO COLOMBIANOS	LGTBIQ+	VICTIMAS	NO APLICA
	17									

1. SALUDO

Se da inicio dando la bienvenida a los estudiantes recordando nuestro nombres y profesiones

2. ACTIVIDAD ROMPE HIELOS

Las Partes del cuerpo.

El animador invita a formar dos círculos (uno dentro del otro) con igual número de personas y

pide que se miren frente a frente. Es recomendable tener una música de fondo. Pide que se presenten con la mano y digan su nombre, que te hace sentir amado, como demuestras el amor a otras personas que significado tiene para ti el amor.

Inmediatamente el animador da la señal para que se rueden los círculos cada uno en sentido contrario, de tal forma que le toque otra persona en frente.

SE DA APERTURA A LOS TEMAS A TRATAR ASOCADIOS A:

UNA PRUEBA DE AMOR- DEFINICIÓN CLARA DE PRUEBA DE AMOR

La famosa prueba de amor es algo que el hombre pide a la mujer para saber “cuanto lo ama”. Los hombres suelen realizar afirmaciones tales como “si de verdad me amas, demuéstramelo” aparentemente esta frase suele ser muy anticuada y que ya no existe. Sin embargo, la realidad es que el amor ha denigrado a nivel sexo.

Cuando un hombre pide la prueba de amor, en realidad está diciéndose así mismo que vé a la mujer como un objeto sexual, no como una pareja. El sexo es solo un ingrediente en toda la sopa llamada “Amor”. El sexo no es el platillo principal, pero si un ingrediente esencial.

ENAMORAMIENTO Y AMOR ROMANTICO

En esta fase del enamoramiento la felicidad nos embriaga, es una especie de borrachera mental tu mente entra en un estado donde:

1. No puedes pensar en otra cosa, te obsesionas con esa persona.
2. Se limita tu capacidad de concentración.
3. Ves solo lo bueno y lo que no hay lo inventas.
4. Solo segregas hormonas de felicidad (Dopamina, serotonina y noradrenalina)

TOMA DE DESICIONES FRENTE A MI PROCESO

Paso 1: Identifica la decisión que se debe tomar

Cuando estés identificando la decisión, el primer paso es hacerte las siguientes preguntas:

- ¿Qué problema hay que resolver?
- ¿Cuál es el objetivo que piensas alcanzar con la implementación de esta decisión?
- ¿Cómo medirás el éxito?

Todas estas preguntas sirven como técnicas para definir objetivos comunes que, a corto plazo o a largo plazo, te ayudarán para que se te ocurran posibles soluciones. Cuando la definición del problema está clara, después tienes más información disponible para elaborar mejores decisiones con las cuales abordar la resolución de problemas.

Paso 2: Reúne información relevante

El paso de reunir la información relacionada con la decisión que se quiere tomar es fundamental para tomar decisiones basadas en información.

Paso 3: Identifica soluciones alternativas

En este paso es necesario que busques varias soluciones diferentes para el problema en cuestión. Es muy importante encontrar más de una alternativa posibles

Paso 4: Sopesa las soluciones

Es la instancia en que tomas todas las soluciones diferentes que se les han ocurrido y analizas con un pensamiento estratégico cómo tratarías el problema inicial

paso 5: Elige una de las alternativas

El paso siguiente es tomar una decisión final. Considera toda la información que has reunido y de qué forma puede afectar la decisión a las diferentes personas.

A veces, la decisión correcta no es una de las alternativas, sino que lo mejor es combinar diferentes opciones. Las decisiones estratégicas efectivas abarcan la resolución creativa de problemas y tener imaginación, para no limitarte a elegir con tu equipo solamente opciones obvias.

Paso 6: Ponte en acción

Una vez que el responsable de la toma de decisión da luz verde, habrá llegado la hora del curso de acción y poner la solución en práctica

- El enamoramiento, la felicidad nos embriaga.
- no puedes pensar en otra cosa "te obsesionas con esa persona"
- limitas tus capacidades concentración
- solo segregas hormonas de felicidad
- ves solo lo bueno, y lo que no hay lo inventas.

La neuroquímica del cerebro segrega hormonas de la felicidad en exceso (dopamina, serotonina noradrenalina) Hace que siempre, tengas una sobre carga de felicidad y quieras estas con esa persona sin importar, "sacrificar" cosas por él o ella como la familia las tareas escolares, y aun amigos.

Por último, se realiza actividad de aprensión denominada:

¡HASTA QUE TE CAIGAS BIEN!

En esta actividad de fortalecerá:

- ✓ Autoconocimiento
- ✓ Auto-concepto
- ✓ Autoestima

- ✓ Autoimagen

Esta actividad se llama espejo y reflejo, el espejo habla el reflejo escucha, se harán grupos de dos los participantes se pondrán uno al frente del otro, el espejo dirá las cualidades de su reflejo como que lindo ojos tienes que nariz tan bonita tu piel que inteligente y valiosa eres, que bonita y amable persona eres, se puede hacer guiado luego de 2 minutos expresando cualidades, después de esto, se hará cambio de papeles y se hará lo mismo uno es el espejo el otro es el reflejo, posterior a esto y para cerrar la actividad cada uno en un minuto escribirá las palabras que más recuerde en una hoja de colores la cual guardara y leerá a diario

CONCLUSIONES

Los estudiantes se tornan participativos, ejemplifican la información proporcionada por los profesionales, ejemplifican los conceptos dados por los profesionales asociados a sus vidas cotidianas, de igual forma se desinhiben en la actividad de aprensión en donde dan muestra de su amor propio y como este es fundamental para crear sanas relaciones interpersonales.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

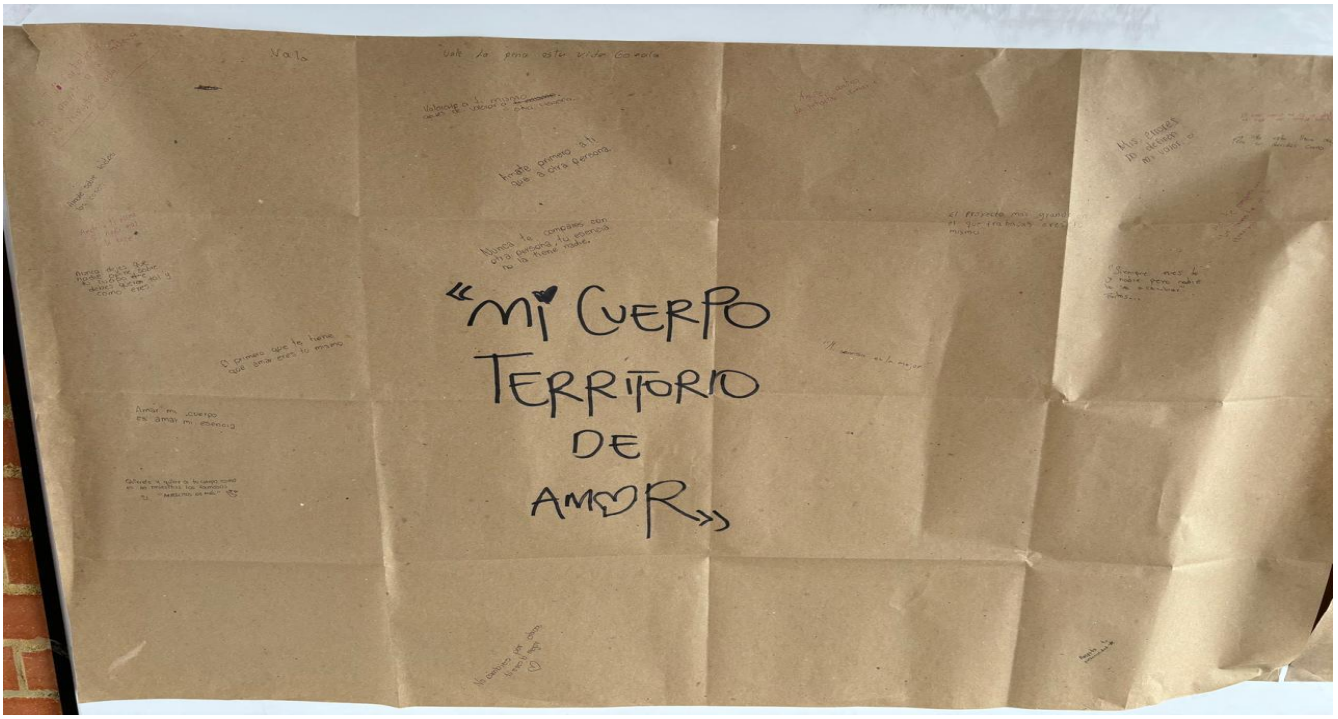
COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
Queda pendiente realizar taller con padres	Octubre	Equipo psicosocial Gobernación

ASISTENTES:

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD	FIRMA
YANIRA RINCON	CONTRATISTA	GOBERNACIÓN- SDIS	YANIRA RINCON
CAMILA SUSATAMA	CONTRATISTA	GOBERNACIÓN- SDIS	CAMILA SUSATAMA
JULIAN GUERRERO	CONTRATISTA	GOBERNACIÓN- SDIS	JULIAN GUERRERO

REGISTRO FOTOGRAFICO




"Mi cuerpo
territorio
de
amor"


¿Qué es la Prueba de Amor?
¡Te traje esto! Solo te pido la prueba de amor.
Enamoramiento y Amor Romántico
Toma de Decisiones
A
?
B
Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
Great Place To Work.

Gobernación de Cundinamarca	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E – PID – FR - 004
		Versión 05
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 11/09/24

ASISTENTES:

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD	FIRMA
Julian Guerrero	Psicologo Contratista	Gerencia Familia	
Yamira Rincón	Psicologa Contratista	Gerencia Familia	
Maria Camila Sustaita	Psicologa Contratista	Gerencia Familia	

Scanned with CamScanner

Gobernación de Cundinamarca	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E – PID – FR - 005
		Versión: 04
	CONTROL DE ASISTENCIA	Fecha de Aprobación: : 21/08/2024
		Páginas: 1 de 2

TEMA: Taller Prevencion embarazo NNA - Modulo 3	FECHA: 24 / septiembre / 2024
LUGAR: Madrid Cundinamarca - Colegio Tecnologico	HORA INICIO: 10:30 am
DEPENDENCIA QUE COORDINA: Secretaria Desarrollo Social / Genero Familia	HORA FIN: 12:00 m.

NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TELÉFONO	E-MAIL	FIRMA
Julian Zoloalo	1070953964	Estudiante	colegio	MADRID	3143394396	julian2660a05a@gmail	
Lastian Saimuelto	1046269382	Estudiante	colegio	Madrid	3001098060	[illegible]	
Elkin Cerca	1045715213	Estudiante	Colegio	Madrid	3225385376	[illegible]	
Sharik Toloza	1070955184	Estudiante	colegio	Madrid	3133705621	danitoloza1009@gmail.com	sharik Toloza.
Santiago Perdomo	1054549512	Estudiante	colegio	Madrid	3113196887	sperdomo957@gmail.com	
Paula Ortegon	1012372334	Estudiante	Colegio	Madrid	3155229904	mapuorthdz@gmail.com	
Nicol Monsalve	1104938883	Estudiante	Colegio	Madrid	3124522513	monsalvenicolas@gmail.com	Nicol Payana
Natalia Alegria	1028663729	Estudiante	Colegio	Madrid	3224348065	Alegriagarzonn@gmail.com	Natalia Alegria

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Scanned with CamScanner

Gobernación de Cundinamarca	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E – PID – FR - 005
		Versión: 04
	CONTROL DE ASISTENCIA	Fecha de Aprobación: : 21/08/2024
		Páginas: 1 de 2

TEMA: Taller Prevenca Embarazo NNN. - Modulo 3	FECHA: 24/septiembre/2024
LUGAR: Madrid - Cundinamarca - Colegio Tecnologico.	HORA INICIO: 10:30am
DEPENDENCIA QUE COORDINA: Secretaria desarrollo Social / Gerencia Familia	HORA FIN: 12:00m.

NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TELÉFONO	E-MAIL	FIRMA
Gaitan Nelly	1073160725	Estudiante	colegio	madrid	316156 4546	———	
Geidy Susa	1073426897	Estudiante	Colegio	Madrid	———	———	Geidy S
Luna Hernández	1028865971	Estudiante	I.E.D Tecnologico de madrid	Madrid	3118885134	———	
Luisa Suarez	1070388816	Estudiante	IED Tecnologico de Madrid	Madrid	3113766607	———	Luisa
Jasmin Silva	1019093876	Estudiante	Tecnologico de Madrid	Madrid	3115559318	———	Jasmin
Nicolas Fuentes	1072649674	Estudiante	Tecnologico de madrid	Madrid	3172980389	———	
Roland Sanchez	1031808958	estudiante	Colegio	Madrid	B1763728C	———	Roland S.
Julian Novoa	1070958888	Estudiante	Colegio	Madrid	3108191773	———	Julian Novoa
Joseph Rivera	1028488015	estudiante	colegio	madrid	3223473136	———	

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Scanned with CamScanner